

ENTRENA DES DE
36 €/mes

HORES/
SETMANA

PREU
MENSUAL

1:00	36 €
1:30	52 €
2:00	66 €
2:30	78 €
3:00	87 €
3:30	97 €
4:00	107 €
4:30	115 €
5:00	125 €
5:30	135 €
6:00	147 €
6:30	154 €
7:00	164 €
7:30	175 €
8:00	187 €
8:30	198 €
9:00	210 €
9:30	221 €
10:00	233 €

FORFAIT CAP DE SETMANA · 1h30
5 sessions 80 € · 10 sessions 150 €



20 ANYS ENS AVALEN



Des de 2006 ajudant a nois i joves a
créixer dins i fora de la pista.

¿VOLS QUE EL TEU FILL/A
PROVI EL TENNIS?

T'ajudem a trobar el grup més adient
segons la seva edat i nivel.



629 782 166
toptennis@gmail.com
www.toptennis.net

Ctra. de Sta. Cristina a Platja d'Aro, km 2
17246 Santa Cristina d'Aro · Tipi Park Sports

Escaneja el QR i demana informació



MÉS QUE TENNIS

Una escola per créixer,
aprendre i gaudir de l'esport

DE 3 A 18 ANYS · TOTS ELS NIVELLS

Des de 2006 formant jugadors i persones

VINE A CONÈIXER-NOS → 629 782 166



PER QUÈ TOPTEN TENNIS?

METODOLOGIA

Treballem amb programes anuals que garanteixen l'aprenentatge i la millora. Els resultats esportius ens avalen.



DES DELS 3 FINS ELS 18 ANYS

Programes adaptats a cada edat, nivell i objectiu.

DE LA INICIACIÓ A LA COMPETICIÓ

Una escola per començar des de zero i seguir evolucionant.



FORMACIÓ COMPLETA

Treballem la part tècnica, tàctica, física i psicològica.

PISTES INDOOR

La pluja no ens para. Els dies de pluja juguem a les pistes interiors.



20 ANYS

FORMANT JUGADORS I PERSONES AMB VALORS

Esforç · Disciplina · Respecte ·
Confiança · Compromís · Humilitat ·
Perseverància

PROGRAMES

Una progressió adaptada a cada etapa.



MINI TENNIS

3-8 ANYS

Descobrir el tennis jugant. Utilitzem material especial que estimula l'aprenentatge fent que posteriorment sigui més fàcil l'adaptació a la pista gran.

Dilluns 16:30-18:00 · 18:00-19:30
Dimecres/Divendres 17:00-18:30
Dijous 18:00-19:30
Dissabtes 10:30-12:00

Diversió · Coordinació · Aprenentatge



ESCOLA BASE

8-14 ANYS

Iniciació i perfeccionament. Programes dirigits a nens que s'inicien en aquest esport o que ja coordinen els cops bàsics del tennis i han d'aprendre a utilitzar aquestes habilitats en situacions tàctiques.

Dilluns/Dimarts/Dijous 16:30-18:00 · 18:00-19:30
Dimecres/Divendres 17:00-18:30 · 18:30-20:00
Dissabtes 10:30-12:00 · 12:00-13:30

Tècnica · Tàctica · Evolució

Es pot triar un o més dies setmanals.
Sempre que sigui possible, les classes es podran recuperar.

ESCOLA JUVENIL

15-18 ANYS

Programa dirigit a qui vulgui aprendre o millorar el seu nivell entrenant situacions tàctiques d'individuals & dobles i gaudir de jugar a tennis amb els amics.



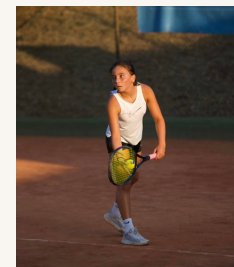
Dimarts/Dijous 16:30-18:00 · 18:30-20:00
Dimecres/Divendres 18:30-20:00
Dissabtes 12:00-13:30

Individuals · Dobles · Entrenament

COMPETICIÓ

BENJAMÍ A JÚNIOR

Per a jugadors que busquen assolir el seu màxim potencial. Som un referent a la província en formació de tenistes.



Dilluns-Dijous entre 16:00 i 20:30
Divendres 17:00-19:00 · 18:00-20:30 (30' físic)
Dissabtes 10:30-12:00 · 12:00-14:00

Tennis · Preparació Física · Competició

COMPETICIÓ
EQUIPS

+100

Títols ens avalen en competicions per equips juvenils

BEQUES
USA

+15

Jugadors han aconseguit en els últims anys beca universitària a Estats Units a través del tennis

RANKING
PROFESSIONAL

2

Paula Badosa (Nº2 WTA) i Aliona Bolsova (Nº88 WTA) han entrenat a Topten Tennis a la seva etapa formativa